

# Bébé et le sol

## Sur quoi ?

- Un tapis de motricité
- Un tapis d'éveil dur et épais
- Des dalles puzzles
- Une couverture

## Comment ?

- Avec une tenue souple
- Pieds nus
- Sur un tapis propre

## Pourquoi ?

### Je développe...

- Ma liberté de mouvements
- La connaissance de mon corps
- La communication aux autres
- Ma tonicité et mes compétences motrices
- Ma capacité à être prudent
- Mon plaisir et ma curiosité
- Ma confiance en moi
- Mon autonomie
- Ma concentration

## Avec quoi ?

- Avec 3 ou 4 jouets maximum

## Quand ?

- Dès 1 mois
- À tout moment d'éveil
- Avec le parent au début
- Plusieurs fois par jour
- Sur des temps courts adaptés à mon envie
- De plus en plus longtemps

## Où ?

- Dans ma chambre ou dans le salon
- En présence d'une lumière douce et indirecte
- À distance des animaux domestiques et des objets dangereux

L. Dupouy, Psychomotricienne D.E  
& l'équipe de la PMI de St André de Cubzac



